

verschijnt 4x per jaar in maart/april, juni, oktober en december



jaargang 2 no 3

Mededelingen van het bestuur

oktober 2015

We zijn alweer een aantal weken aan het dansen, vakantie is fijn maar met z'n allen op de dansvloer is weer gezellig en leuk om te doen.

De donderdag-groep danst nu in het Kernhuis en dat bevalt prima. **Judith** heeft het stokje overgenomen van Wilma, die nu heerlijk tussen de schaapjes op Texel woont.

Op zaterdag *12 september* was de officiële opening van het Kernhuis, waar Garoon zich presenteerde met twee optredens. En er was een kraam waar mensen informatie konden krijgen over onze vereniging.

De open dansavond op 10 september bracht ons 5 nieuwe leden waar we natuurlijk erg blij mee zijn en we wensen iedereen veel dans plezier.

De 50 plusgroep is weer gestart op hun oude vertrouwde plekje in de Velder. Erg gezellig, maar op het moment een beetje te klein door het grote aantal plussers. Het bestuur heeft daarom *voor een jaar* een ledenstop ingevoerd.

De lotenverkoop voor onze eigen kleine **clubactie** is in volle gang en er worden enthousiast loten gekocht, want ja, wie wil er ook niet een van die super prijzen winnen. De trekking is tijdens de A.L.V.

Op *15 oktober* komt **Luuk v.d. Woude** weer een avond squaren, wat altijd een gezellige avond is. Bij het uitkomen van deze krant is die gezellige avond alweer achter de rug.

De jaarlijks terugkerende **ALV** (Algemene Leden Vergadering) is op *5 november* in het Kernhuis en begint om 19.45 uur, de uitnodiging hiervoor hebben jullie ontvangen.

Riet Melgert en Stien Peters zijn al druk bezig met de organisatie van het **Najaarsbal** in de Kei op *27 november*. Het zou erg leuk zijn als veel leden van Garoon deze avond komen dansen, zet deze datum dus vast in je agenda.

Namens het bestuur,

Rineke Diemel

Een verslag van Irene

Dansweekend Biezenmortel 5/6/7 juni 2015

Een dansweekend met les van de Amerikaan **Ira Weisburd** leek me heel leuk.

Het zou plaats vinden in een oud klooster dat is omgebouwd tot activiteitencentrum in Biezenmortel, een dorpje tussen Den Bosch en Tilburg.

Het weekend werd georganiseerd door Jeannette, die ik ken van een dansreis met Annie Kroon.

Samen met Jozé schreef ik in. We sliepen op een eenvoudige 2 persoonskamer, met douche en toilet op de gang.

Op 5 juni, vrijdagmorgen ging om 9 uur mijn telefoon, 'met Jeannette'. Ze klonk heel wanhopig. Wat was er aan de hand?

Ira Weisburd was die nacht teruggeroepen naar Amerika, omdat zijn vrouw hartklachten had. Dus geen Ira, maar wel 70 dansers die om 16.00 uur op de stoep zouden staan. Wat te doen?

Haar plan: of enkele dansleidsters die zouden komen ieder een aantal dansen zouden willen aanleren, en of ik dat ook zou willen doen. Natuurlijk zei ik ja en zo gebeurde het dat ik met mijn laptop op pad ging.

De danszaal was de voormalige kapel, erg sfeervol! De bar werd door vrijwilligers geregeld, met hapjes enz. Koffie, thee en de prima maaltijden werden door het activiteitencentrum verzorgd.

's Avonds verzoekdansen. Dat was wel wennen, omdat veel dansers uit Brabant en België kwamen en die kennen heel andere dansen.

Er zijn veel nieuwe dansen aangeleerd, erg leuk. Ik koos dansen van de cd die jullie van mij gekregen hebben (Ricoco, Edno ime imame, half Hannikin, Olssons familie wals, nabrala je en a va po lugu). Verder zijn er een aantal linedansen aangeleerd die Ira gemaakt heeft. (een van zijn dansen is Cumbia Semana).

Het werd dus niet het weekend dat we verwacht hadden, maar uiteindelijk hebben we wel veel dansen geleerd en heel gezellig gedanst.

Volgend jaar komt Ira weer, en ook een Bulgaarse docent Dimitar Petrov.

De instuiven worden geleid door Dirk Geysels, een Belgische dansdocent. De datum is: 27-29 mei 2016. Wie interesse heeft kan van mij de affiche krijgen.

Irene Scholten

PS. in maart volgend jaar wordt er een dansreis georganiseerd naar zuid Spanje, vlak bij Malaga. Daar wordt 's morgens dansles gegeven, 's middags vrij of een excursie en 's avonds instuif. Wie daar interesse in heeft kan de gegevens vinden op www.horatravel.nl.

VOLKSDANSVERENIGING GAROON EDE –



Planning (t/m kerstvakantie) seizoen 2015-2016:

Dinsdag	01 september	: start 50+ groep	
Donderdag	03 september	: start avondgroep	
Dinsdag	08 september	: Open dansmorgen in De Velder	
Dinsdag	08 september	: bestuursvergadering	bij Ada
Zaterdag	12 september	: Openingsfeest Het Kernhuis	
Donderdag	17 september	: Open dansavond in Het Kernhuis	
Dinsdag	06 oktober	: bestuursvergadering: jaarstukken	bij Rineke
Donderdag	15 oktober	: Squaren met Luuk van der Woude	

Week 43 : herfstvakantie (17 t/m 25/10)

Dinsdag	03 november	: bestuursvergadering + PR	bij Marjo
Donderdag	05 november	: ledenvergadering (ALV)	
Vrijdag	27 november	: Najaarsbal	in de Kei
Dinsdag	08 december	: bestuursvergadering	bij Simone

Week 52 en 53 : kerstvakantie (19/12 t/m 3/1)

Dit gedicht van Ingmar Heytze stuurde Ria Pasmaan op

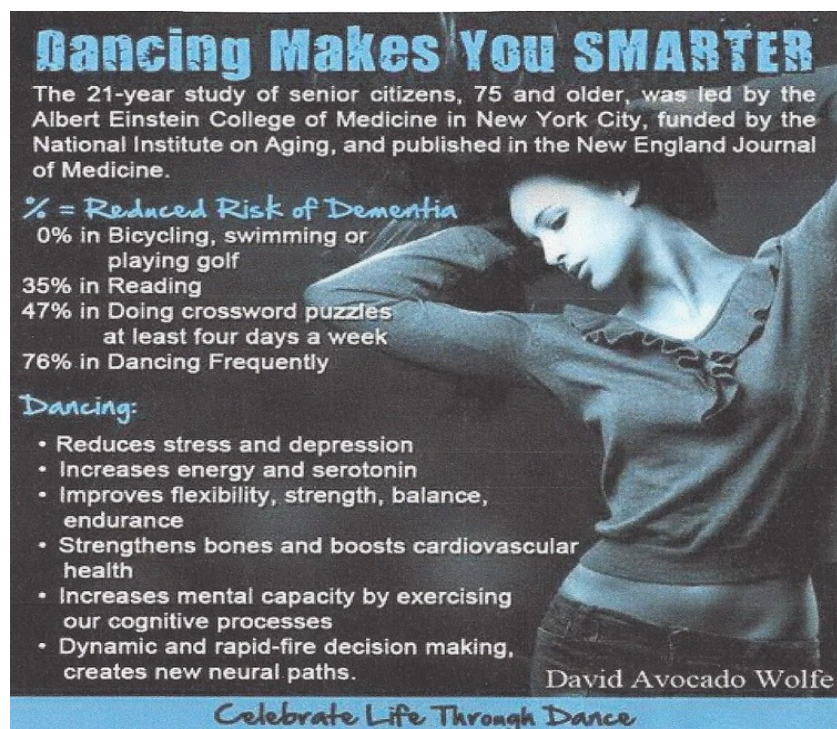
Los

Dans en je weet dat je bestaat
dans een dans op hete kolen
dans de gaten in je zolen
dans tot de planeet vergaat

dans als alles is gezegd
dans tot je de tijd vergeet
dans zoals je ademhaalt
dans tot je de weg weer weet

dans om nooit meer stil te staan
dans de sterren en de maan
dans de bomen en het bos
niets meer vast en alles los

Heb je wel eens een oude vrouw gezien, die helemaal los gaat? *Damayanti* had het gevonden op de volgende site van YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=iEyKPMr1L8A>
Je kunt ook rechtstreeks naar YouTube gaan en invullen: **oude vrouw danst helemaal los**, dan kom je er ook op. Leuk om te zien!



Dancing Makes You SMARTER

The 21-year study of senior citizens, 75 and older, was led by the Albert Einstein College of Medicine in New York City, funded by the National Institute on Aging, and published in the New England Journal of Medicine.

% = Reduced Risk of Dementia

- 0% in Bicycling, swimming or playing golf
- 35% in Reading
- 47% in Doing crossword puzzles at least four days a week
- 76% in Dancing Frequently

Dancing:

- Reduces stress and depression
- Increases energy and serotonin
- Improves flexibility, strength, balance, endurance
- Strengthens bones and boosts cardiovascular health
- Increases mental capacity by exercising our cognitive processes
- Dynamic and rapid-fire decision making, creates new neural paths.

David Avocado Wolfe

Celebrate Life Through Dance



Opening van Het Kernhuis

In mei vond de verhuizing voor Garoon plaats van buurtcentrum Veldhuizen aan de Katenhorst naar wijkcentrum Het Kernhuis aan de Parkrand, eveneens in Veldhuizen A. Vele jaren hebben we in het oude buurtcentrum gedanst, maar de kwaliteit van het gebouw liet de laatste jaren veel te wensen over. Verhuizen naar een nieuw gebouw was een hele verbetering.

Op 12 september vond de officiële opening van het nieuwe gebouw plaats. Wethouder Marije Eleveld opende het nieuwe wijkcentrum en Jeugd showband Irene liet een staaltje van zijn/haar kunnen zien. Een feestelijke start van een gezellige dag, waarin van alles te doen was aan activiteiten.

Voor Garoon was die dag ook een mooie gelegenheid om onszelf aan de wijk te presenteren. Judith had met de avondgroep dansen geoefend, die we wilden laten zien. Voor dat oefenen was maar weinig tijd omdat we begin september begonnen na de zomervakantie en de feestelijke opening was al op 12 september. Twee keer oefenen en dat was het dan.

Direct na de officiële opening waren wij aan de beurt. Een gunstig moment, omdat er veel mensen aanwezig waren. En bij ons eerste optreden hadden we dan ook veel publiek. De sfeer was gezellig, het dansen ging over het algemeen goed en als groep straalden we plezier in het dansen uit. Ook de tweede keer, vroeg in de middag, was weer een geslaagd optreden. Ook dankzij Judith, die de dansen op een duidelijke en leuke manier aankondigde.

Met een tevreden gevoel konden we dit optreden afsluiten.



De meesten van ons gingen naar huis, maar niet iedereen. Er was namelijk ook nog een kraam van Garoon te bemensen. *Ria Pasman* krijgt, wat mij betreft, daarvoor een compliment. Zij had een kraam ingericht en heeft bijna de hele dag folders uitgedeeld, behalve op de tijden, dat we een optreden hadden. Marjan en ondergetekende hebben haar ook nog een poosje geholpen. Ik weet niet of het geholpen heeft, maar er waren 5 nieuwe gezichten op de kennismakingsavond.

Ada Feenstra



Squaren met Luuk van der Woude

Op donderdagavond 15 oktober was Luuk van der Woude weer een avond onze gastdocent. Naast een aantal jaren volksdansenlessen gegeven te hebben, heeft Luuk zich jaren geleden ook gespecialiseerd in het Squaredansen. En hij was weer bereid, om een avond bij Garoon te komen. Squaredansen komt uit Amerika en is internationaal. Een square bestaat uit een vierkant van 4 paren. En dan is er een caller – Luuk – die al zingend afroept, welke figuren je moet doen. En er kwamen die avond weer heel wat figuren langs, zoals bijvoorbeeld *circle left, do sa do, swing your corner, promenade, allemande left, right and left true, star right, turn back, ladies chain* enz. Dus het bleef opletten, wat Luuk ons allemaal wilde laten doen. En als het goed gaat, sta je aan het eind van het lied weer op de startpositie. Als het goed gaat want dat was wel eens het probleem. Het ging niet altijd goed, maar Luuk wist dat altijd weer op te vangen. Er werd veel gelachen en iedereen die er was deed zijn/haar uiterste best. Een compliment is op zijn plaats voor de nieuwelingen onder ons. Waarschijnlijk hadden ze nog nooit eerder een square gedanst, maar tot aan de pauze deden ze dapper en goed mee. Geweldig!

Voor de pauze waren er twee complete squares en één die bijna compleet was. De bijna-complete-square deed het heel goed, Luuk hoefde daar geen aandacht aan te besteden. Na de pauze konden we er twee vormen.

Het was weer een gezellige, leerzame en intensieve avond. Luuk leidde het geheel weer op zijn gezellige en deskundige manier. En dankzij het technisch inzicht van onze twee oud-leden, Reinout en Ben, was er op een gegeven moment ook weer geluid. Wel zo makkelijk voor Luuk.





een kleine impressie van een avondje squaren



Kijk op onze website:

www.garoon.nl

e-mailadres bestuur:

secretariaat@garoon.nl

e-mailadres ledenadministratie:

leden@garoon.nl

Dansleiding:

Judith Boogaard 0318 543 990

MERATUS
HOVENIERS 
EEN BIJZONDERE KIJK OP TUINEN!
www.meratus.nl / 0318-618952